

FONDO, SLALOM e CIASPOLATA all'Abetone e della Val di Luce

Comunichiamo il programma di tre uscite all'Abetone del CRAL già Banca Toscana che offre anche ai nostri Soci la possibilità di partecipare ad ognuna delle tre iniziative.

Il programma è il seguente:

Come gli scorsi anni, il *Cral* organizza tre uscite sulle nevi dell'Abetone, riguardanti tre differenti discipline sportive: *Sci Nordico (Fondo)*, *Sci Alpino (Slalom)*, *Trekking con le Ciaspole*.

Ecco il programma:

Sabato 11 febbraio 2017: Sci di Fondo all'Abetone **Scadenza prenotazione Maestro 8 febbraio 2017**

Ritrovo al Casottino di partenza della pista di fondo, sopra le Piramidi, alle ore 10,30.

Insieme ai fondisti sia del nostro Cral che del Gruppo Fondisti Monte Morello, percorreremo la pista che, aggirando il *Monte Maiori*, porta alla base del *Libro Aperto*. E' una gita in mezzo al bosco, con ampi slarghi finali da cui si gode una stupenda panoramica del Libro Aperto e delle pendici del Monte Cimone.

Ovviamente non è d'obbligo fare l'intero percorso. Ci si può fermare a metà (ed è già una bella sciata), od anche dopo breve tratto per poi tornare indietro. Chi non possiede sci da fondo e/o scarponi, può noleggiarli alla partenza della pista.

Staremo insieme fin verso le ore 15, per permettere un comodo rientro di giorno alle proprie sedi. Viaggio con mezzi propri, spuntini/merende liberi come ognuno meglio crede. L'auto è da lasciare nel parcheggio pubblico nel piazzale centrale dell'Abetone oppure, se non c'è posto, nel parcheggio più in alto imboccando la stradina sopra le Piramidi, circa 200 mt. più avanti (da qui poi si torna indietro a piedi circa 100 metri per andare alla base della pista di fondo).

N.B. – Per chi vuole iniziare la bella esperienza dello sci di fondo e per chi, pur conoscendolo, è a livello di principiante, sarà messo a disposizione un Maestro di sci per due ore, dalle 10,30 alle 12,30: gratis per i soci, € 10 (per le due ore) per i non soci. *La lezione con il Maestro deve essere prenotata on line entro l'8 febbraio compilando la relativa scheda.*

Per qualunque altra informazione telefonare a Giovanni Garuglieri (338/9251154) oppure a Riccardo Crucitelli (333/3271302)

Sabato 25 febbraio 2017: Ciaspolata sulle nevi dell'Alta Val di Luce **Scadenza prenotazione 22 febbraio 2017**

Accompagnati dal Maestro *Giordano Mazzolini*, faremo un piacevole percorso di circa 2 ore e mezzo con le ciaspole, nella rigogliosa foresta dell'alta Val di Luce, sopra il Parco del Frignano.

Durante il percorso il Maestro ci parlerà della riserva biogenetica delle piante che ci circondano, degli animali che qui vivono e di tutti gli aspetti naturalistici.

La gita è aperta sia ai Soci Cral che ai loro familiari ed ospiti. Per i *Soci Cral* è gratuita (sia Maestro che noleggio ciaspole).

Per i non soci la spesa totale (Maestro e ciaspole) è di € 20,00.

Questo il programma:

Ritrovo alle ore 10 precise sulla via della Val di Luce, nella parte alta, a circa Km.1,5 dai primi impianti di risalita, in località *Casa Coppi*. E' questa una vecchia casa con sopra scritto "*Le Pozze mt.1397*", A lato c'è un cartello "Parco del Frignano ". Qui c'è uno slargo (lato destro) dove si possono lasciare le auto. Il Maestro ci fornirà le ciaspole ed alle 10,30 precise si parte. Percorso semplice e senza pericoli di circa 2 ore e mezzo.

Abbigliamento tipo trekking con scarponcelli abbastanza rigidi.

Prenotazioni on line, utilizzando il relativo modulo.

Ogni altra informazione può essere acquisita telefonando a Giovanni Garuglieri (338/9251154).

(per eventuali necessità segnaliamo anche il cellulare del Maestro Mazzolini Giordano: 338/8223209) .

Sabato 11 marzo 2017: Sci slalom insieme all'Abetone e revival Vecchie Glorie
Scadenza prenotazione 6 marzo 2017

Terminiamo il nostro programma invernale con una divertente giornata di sci tutti insieme all'Abetone.

Questo il programma:

Ritrovo alla base dell'Ovovia alle ore 10. Da qui inizieremo il nostro carosello di piste sia dell'Abetone che della Val di Luce e del Pulicchio. Quindi ritorno al Rifugio base Ovovia entro le ore 13, ove pranzeremo tutti insieme. Pranzo completo con servizio al tavolo al prezzo di:

€ 15,00 per soci ordinari, soci frequentatori, ospiti ordinari;

€ 25,00 ospiti occasionali.

Sarà la nostra *Festa della neve* e quindi invitiamo soci e familiari a partecipare numerosi.

In particolare si raccomanda la presenza di tutti i colleghi che nei decenni passati hanno fatto parte della nostra gloriosa squadra agonistica (sia slalom che fondo) e che quindi, con la loro partecipazione, hanno consentito al nostro Cral di primeggiare per tanti anni fra tutte le Banche della Toscana, come pure di raggiungere lusinghieri piazzamenti nei campionati bancari sia Italiani che Europei. Ad essi verrà dato un omaggio del Cral.

Ai fini organizzativi è d'obbligo la prenotazione da farsi entro il 6 marzo attraverso la scheda on line. Per ogni ulteriore informazione che dovesse necessitare telefonare a Giovanni Garuglieri (338/9251154).

Le iscrizioni dei Soci Il Circolo – Caricentro potranno essere effettuate mediante il modulo allegato entro i termini stabiliti e allegando in assegno l'importo relativo:

- Sabato 11/02/2017 € 10,00 a persona entro martedì 07/02/2017
- Sabato 25/02/2017 € 20,00 a persona entro lunedì 20/02/2017 (maestro/ciaspole)
- Sabato 11/03/2017 € 25,00 a persona entro venerdì 03/03/2017

FONDO, SLALOM e CIASPOLATA
all'Abetone e della Val di Luce

Il Sottoscritto _____ n. tess. _____

tel. Uff _____ Cell _____ tel casa _____

Iscrive i seguenti nominativi (**indicare anche il proprio nome se partecipante**):

1	2
3	4
5	6

☐ Sabato 11/02/2017 Sci di Fondo all'Abetone

☐ Sabato 25/02/2017 Ciaspolata sulle nevi dell'Alta Val di Luce

☐ Sabato 11/03/2017 Sci slalom insieme all'Abetone e revival Vecchie Glorie

☐ allego assegno di € _____ intestato a Caricentro

☐ allego autorizzazione di € _____ sul proprio c/c

Data _____

Firma _____

DISPOSIZIONE DI ADDEBITO IN CONTO CORRENTE
(SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CR FIRENZE)

Il sottoscritto _____ abitante a _____

Via _____ n° _____ cap _____

AUTORIZZA

L'addebito di		€
Matricola Filiale N° (es. 101 sede) IMPORTANTE		
C/C		
IBAN		
Causale dell'addebito	Circ. FONDO/SLALOM/CIASPOLATA – CRAL GIA' BT	

Data _____

Firma _____